

～（市民生涯学習講座）人生のスキルアップ講座～

人生100年時代、あなたはどのように考えますか？

地域に新たな居場所を見つけて、

人生100年豊かに過ごしてみませんか？

# 人生100年時代を 楽しく生きるために！

会費  
無料

開催日 令和2年11月28日(土) 14:00～16:00

会場 SAYAKA ホール 大会議室

講師 大阪大谷大学 人間社会学部 スポーツ健康学科

教授 中道 厚子

研究及び活動

- ・地域における生涯学習の推進
- ・高齢者による高齢者のための生涯学習提供



定員 35名(先着順 定員になり次第締め切ります)

(新型コロナウイルス感染防止により収容人員の50%に制限しています)

申込締切り 11月21日(土)

持参品 筆記用具

※新型コロナウイルス感染防止により、内容の変更・中止になる場合があります。その場合は、ご了承ください。

## ■申込方法

- ①チラシの裏面申込書に記入の上、当支援センターに提出
- ②メールにて申込書の内容を記入の上、提出  
(アドレス:[vic@osakasayama-sc.jp](mailto:vic@osakasayama-sc.jp))
- ③FAX 072-366-4664

## ■お問い合わせ

大阪狭山市市民活動支援センター  
072-366-4664